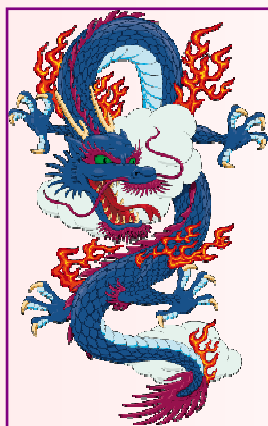


Matinée de gymnastique de Santé

Dimanche 28 avril 10h00-12h45

Salle de danse de la Caillaudière, Rue de Ponchapt, Boigny-sur-Bionne

Fluidité Souplesse Puissance



Mouvements du Tigre et du Dragon



Stage de Qi Gong du Printemps

- **Eveil énergétique** pour activer la circulation de l'énergie vitale
- **Les 4 Animaux divins** : « le Dragon » **Qi Gong des 5 animaux** : « le Tigre »
- **Liu Yin Gong** : Qi Gong des 6 sons curatifs, le son associé à l'organe « foie »
- **Exercices complémentaires** pour la mise en mouvement progressif du corps

✂.....
COUPON D'INSCRIPTION au stage de Qi Gong du 28/04/2019

*Inscriptions par ordre d'arrivée - **places limitées***

Mlle Mme M. NOM..... Prénom

Date de naissance..... Adresse

Code/Ville Téléphone

Email@.....

25€ participants des cours hebdomadaires 2018/19 de La Voie du Mouvement

30€ personnes extérieures

Inscription préalable à retourner avec votre règlement **pour jeudi 25 avril** à : La Voie du Mouvement, 3 Allée Clément Ader, 45800 St-Jean de Braye – ou la transmettre au professeur lors d'un cours hebdomadaire. **Le jour du stage** : rendez-vous à 9h40. **Contact** : ☎ 06.73.18.25.08.

Le remboursement n'est plus possible après inscription. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration des objets personnels sur le lieu du stage (vestiaires, salle, sanitaires...).

Je confirme avoir pris connaissance de toutes les informations ci-dessus et atteste ne pas avoir de contre-indication à la pratique du Qi Gong (« gymnastique chinoise de santé »).

Fait à le **Signature**