

Matinée de Santé par la Gymnastique Chinoise

Dimanche 10 juin 10h00-12h45

Salle de danse de la Caillaudière, Rue de Ponchapt, Boigny-sur-Bionne



s'assouplir
s'étirer
se mobiliser
accueillir
l'été



Programme

- ☉ **Eveil matinal** pour activer la circulation énergétique
- ☉ **Qi Gong des 6 sons curatifs** le son associé à l'organe « cœur »
- ☉ **Les 4 Animaux divins** : « le Phénix » **Qi Gong des 5 animaux** : « le Singe »

✂

COUPON D'INSCRIPTION au stage de Qi Gong du 10/06/2018

Inscriptions par ordre d'arrivée - **places limitées**

Mlle Mme M. NOM..... Prénom

Date de naissance..... Adresse

Code/Ville Téléphone

Email@.....

25€ participants des cours hebdomadaires 2017/18 **30€** personnes extérieures

Inscription préalable à retourner avec votre règlement **pour mardi 5 juin** à : La Voie du Mouvement, 3 Allée Clément Ader, 45800 St-Jean de Braye – ou la transmettre au professeur lors d'un cours hebdomadaire. **Le jour du stage** : rendez-vous à 9h40. **Contact** : ☎ 06.73.18.25.08.

Le remboursement n'est plus possible après inscription. Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de détérioration des objets personnels sur le lieu du stage (vestiaires, salle, sanitaires...).

Je confirme avoir pris connaissance de toutes les informations ci-dessus et atteste ne pas avoir de contre-indication à la pratique du Qi Gong (« gymnastique chinoise de santé »).

Fait à le Signature